



Resonanz und Bindungsmuster im therapeutischen Kontext

Datum: 25.09.2026 Freitag
Zeit: 9:15 – 17:45 Uhr 7.5 h anerkannte Fortbildungsstunden
Kosten: 220.- Fr.
Kursort: Cranio Bea Bauer, Praxisgemeinschaft am Hafen
Bankstrasse 4, 8590 Romanshorn
Leitung: Bea Bauer

Kursinhalt: *Resonanz* ist im therapeutischen Kontext ein wichtiges Tool. Doch was passiert eigentlich in uns wenn wir von Resonanz sprechen? Wofür ist Resonanz hilfreich und was hat Resonanz mit Bindung zu tun? Mit diesen Fragen setzen wir uns an diesem Tag auseinander.

Gemeinsam gewinnen wir einen Einblick in das Verständnis und die Dynamik von *Bindungsmustern* und wie sie uns begleiten ... und unsere Aktionen und Reaktionen prägen und formen.

Im Sitzen widmen wir uns *Cranio spezifischen Kontakten* um mit Gewebe in Kontakt zu kommen, welches durch Bindungserfahrungen während der Entwicklung geprägt wurde. Wir unterstützen dieses Gewebe mit unserer Absicht und unseren methodenspezifischen Fertigkeiten, so dass Regulation stattfinden kann.

Ziel: Du lernst das Thema Resonanz besser kennen und was es in uns auslöst
Du gewinnst einen Eindruck über die verschiedenen Bindungstypen
Du lernst die Energie, welche in den Bindungstypen steckt kennen
Du bekommst Ideen für Handlungsalternativen durch Verstehen
Du lernst Cranio spezifische Kontakte im Bindungs-Kontext kennen

Voraussetzung: Methodenabschluss in CST oder mindestens 110 Std. in CST ausgebildet

Anmeldung: info@cranio-beabauer.ch die Teilnehmerzahl ist beschränkt

Ich freue mich sehr auf Dich

Herzliche Grüsse Bea

KomplementärTherapeutin ED, Methode Craniosacral Therapie
Somatic Experiencing Practitioner, Prüfungsexpertin Cranio/BZ, Supervisorin

Cranio Bea Bauer
Bea Bauer
Bankstrasse 4, 8590 Romanshorn

www.cranio-beabauer.ch
info@cranio-beabauer.ch
+41 (0)79 760 25 70